



# エー アール ケー フォーティナイン ARK-49

～歩くことで富士労連49単組・支部をつなぎます～

富士労連には、49単組・支部が加盟し、およそ24,000人の仲間がいます。

みんなで同じ目的を持って行動する事で、仲間の輪が広がる様な活動はないかと考え、今回ARK-49を提案する事としました。

何も難しいことはありませんので、気軽に申し込んでみてください。

多くのおみなさんのお参加をお待ちしています。



10月1日(木)から全国一斉スタート

## 内容

- 組合員または、組合員のご家族が対象で、2名以上のチームを組み、1ヶ月の歩数のチーム合計を競う活動です。

## 参加方法

- 組合員または、組合員の家族で2名以上のチームで登録をお願いします。
- 裏面の記入欄に必要事項をご記入の上、富士労連へメールかFAXで応募ください。
- E-mail: info@fujirouren.org FAX:0276-45-4515

## 結果

- 富士労連のホームページにて発表いたします。
- <http://www.fujirouren.org/>



参加特典／富士労連オリジナルスポーツタオルをプレゼントいたします。  
(エントリー時のみ)

お問い合わせ先／富士労連 ARK-49事務局まで 電話：0276-45-5535

主催／富士労連

# エントリー記入用紙

お名前	単組・支部・事務所名
チーム名	チーム代表者名

## 月度 集計結果

歩

- ①1ヶ月の集計を翌月の15日までに富士労連に報告をお願いします。
- ②集計表は、1名につき1枚を作成し報告ください。
- ③毎月のエントリー用紙は富士労連ホームページからダウンロードするか、この用紙をコピーしてください。
- ④ひと月毎の集計となることから、ひと月毎の参加・不参加は自由です。

◆下表は1日毎の集計にご活用ください。

日付	歩数	日付	歩数	日付	歩数	日付	歩数
1日		9日		17日		25日	
2日		10日		18日		26日	
3日		11日		19日		27日	
4日		12日		20日		28日	
5日		13日		21日		29日	
6日		14日		22日		30日	
7日		15日		23日		31日	
8日		16日		24日		合計	